

(主催) (一財)北海道難病連
北海道脊柱靭帯骨化症友の会 函館支部

家庭でできるリハビリキャラバン
in 函館

家庭でできるリハビリテーション

～今日から無理なく運動を始めましょう～

講師 佐々木 雄一 先生

(札幌医科大学附属病院リハビリテーション部)



入場無料・事前申込不要です。

みなさん、お気軽にご参加ください！

日時 9月14日(土)

13:00～15:30

会場 函館市総合保健センター 2階

(函館市五稜郭町23-1 / 電話 0138-32-1512)



家庭でできるリハビリテーションとは・・・

2014年より北海道脊柱靭帯骨化症友の会主催で釧路、網走、室蘭、滝川、稚内等道内各地で開催。後縦靭帯骨化症に限らず様々なご病気の患者さん・ご家族の皆様に参加いただき、各自にあわせたリハビリ方法の説明・指導に好評をいただいております。その活動が評価され「2019年度 運動器の健康・日本賞」を受賞いたしました。皆様のお越しをお待ちしております。

佐々木先生の説明を聞きながら

正しいリハビリの仕方を学びましょう。

当日は、目的や部位別のリハビリの図解つきパンフレットを配布します。

帰宅後もぜひご活用ください。

お問い合わせ

(一財)北海道難病連 (担当 増田)

TEL : 011-512-3233(平日9時～17時)